



Mit dem Fahrrad durch das FFH Naturschutzgebiet Ilmenau

Die Ilmenau ist das mit Abstand größte und wichtigste Gewässer der Lüneburger Heide. Schwingen Sie sich auf's Rad und erkunden Sie auf abgedehnten Wegen das malerische FFH-Naturschutzgebiet Ilmenau. Der Artenreichtum der Ilmenauaue, zahlreiche Sehenswürdigkeiten, Naturerlebnisangebote und die informativen Naturinformationspunkte mit Audio-Tour machen die Fahrt zu einem besonderen Erlebnis.

Rund 120 km umfasst die vollständig nach aktuellen ADFC-Richtlinien beschriebene Gesamtstrecke des Naturerlebnisradweges, der den wichtigsten Heidefluss von seinen Quellbächen im Landkreis Uelzen bis zur Elbeimündung ins Hamburger Vorland begleitet. Die Route ist weitestgehend flach mit überwiegend asphaltierten, zum Teil auch naturbelassenen Abschnitten (Schotter-, Sand- und Waldböden). Auf den Bau neuer Wege wurde bei der Anlage des Ilmenauradweges im Sinne des Naturschutzes möglichst verzichtet. Daher verlaufen nicht alle Streckenabschnitte direkt am Flussufer. Wir empfehlen für Ihre Tour ein robustes Tourenrad, MTB oder Trekkingrad mit Mehrgangschaltung.

Der Naturraum

Besondere Bedeutung besitzt der Heidefluss Ilmenau mit seinen Nebenbächen und Auen als Lebensraum zahlreicher seltener Tier- und Pflanzenarten. Sein besonderer Stellenwert wird durch die Ausweisung als europäisches Naturschutzgebiet entsprechend der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie (FFH) deutlich. FFH-Gebiete dienen der Erhaltung der biologischen Vielfalt in der Europäischen Union. Die Gesamtfläche des FFH-Gebietes Ilmenau beträgt rund 54 km².

Weite Wiesen- und Weideflächen, die von Baumreihen, eingestreuten Sümpfen und kleinen Erlenu- und Bruchwäldern durchsetzt sind, bestimmen das Bild der Ilmenauaue. Häufig finden sich am Ufer unterbrochene Gehölzsäume aus Erlen und Weiden sowie angepflanzten Pappeln. Die Ilmenau zeichnet sich durch eine sehr artenreiche Fischfauna aus. Einige der 30-40 Arten sind stark gefährdet. Dazu gehören Äsche, Lachs, Elritze, Bitterling und Groppe. Auch Wirbellose finden sich reichlich. Allein 68 verschiedene Eintags-, Stein- und Köcherfliegenarten, davon 25 „Rote Liste“-Arten, konnten nachgewiesen werden. Weitere geschützte und zum Teil vom Aussterben bedrohte Arten, die in der Ilmenau vorkommen, sind die Bachmuschel, die Grüne Keiljungfer (Libelle) und der Fischotter. Typische Vogelarten sind Eisvogel, Gebirgsstelze, Pirol, Kleinspecht und Nachtigall.

Auf dem Ilmenauradweg, der sich so nah wie möglich an den Quellbächen und dem Flussufer der Ilmenau orientiert, lässt sich die große Bedeutung des einmaligen Naturraums an vielen Stellen erfahren. Erfolgreiche Schutzmaßnahmen werden an den Naturinformationspunkten unmittelbar erläutert. Manchmal müssen bei der Wegeführung kleine Schlenker über Schotter-, Sand- und Waldwege in Kauf genommen werden, um allzu empfindliche Biotop zu schonen. Einmal geht es für einen guten Kilometer an einer Bahntrasse entlang, weil ein Kranich das angrenzende Waldgebiet als Brutplatz nutzt.

Herausgeber: Lüneburger Heide GmbH | Wallstraße 4 | 21335 Lüneburg
 info@lueneburger-heide.de | www.lueneburger-heide.de
 Layout: Verlag Jens Büttler, Lüneburger Heide GmbH | Karte: Jübermann-Kartographie und Verlag
 Fotos: Lüneburger Heide GmbH, Lüneburg Marketing GmbH, Bad Bevensen Marketing GmbH, HeideRegion Uelzen, Markus Tiemann, Dominik Ketz, Re.Ko./pixelio.de.
 Wir bedanken uns für die Bereitstellung des Bildmaterials. Stand: Januar 2018



Anreise

Die Anreise mit der Bahn ist über Winsen (Luhe), Bardowick, Lüneburg, Bienenbüttel, Bad Bevensen, Uelzen und Suderburg mit dem metronom bzw. über Stederdorf, Wieren und Bad Bodenteich mit dem erix möglich. Wer den gesamten Radweg abfahren will, sollte sich 2-3 Tage Zeit nehmen. Durch die Vernetzung mit anderen Fernradwegen – dem Weser- Harz-Heide-Radweg, dem Lüneburger Heide-Radweg, dem Luhe-Radweg und dem Elberadweg – ergibt sich eine Vielzahl von Kombinationsmöglichkeiten bei der Routenplanung.

Streckenverlauf

Der Weg beginnt im historischen Kern Bad Bodenteichs, von wo er entlang von Aue, Stederau und dem Elbe-Seitenkanal nach Uelzen führt. Alternativ bietet sich für geübtere Fahrer die landschaftlich reizvolle Nebenroute mit Beginn am Museumsdorf Hösseringen an. Für diese Variante empfiehlt sich ein robustes Tourenrad, da der Weg zum Teil über naturbelassene Waldwege führt und eine denkmalgeschützte Kopfsteinpflasterpassage enthält. Reisende mit Anhänger, schwerem Reisegepäck oder Kinderrädern nutzen besser die Haupttroute. Die Strecke entlang der Hardau, des „Kulturhistorischen Wasserlebenspfad Hardautal“ und der Gerdau vereint sich in Uelzen mit der Haupttroute. Weiter geht's über Bad Bevensen und Bienenbüttel bis nach Lüneburg. Von hier aus folgt der Weg der Ilmenau bis zum Ilmenau-Kanal, der am Ilmenausperwerk nördlich von Winsen an der Elbe endet. Die Elbfähre bei Hoopte bietet Anschluss an das Hamburger Vorland.

Radler auf dem Ilmenauradweg entdecken bei ihrer Reise nicht nur die Heimat von Fischotter und Eisvogel. Von der mittelalterlichen Klosteranlage über blühende Heideflächen bis zu einer der größten Sonnenuhren Europas hält die Gegend allerlei Staunenswertes bereit. Uralte Orte mit historischen Fachwerkgebäuden und malerischen Reetdachhäusern laden zu einer Verschnaufpause ein. Städte wie Uelzen, Lüneburg oder Winsen empfehlen sich mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten, Kneipen, Cafés und Restaurants auch für einen längeren Aufenthalt. Im Kurort Bad Bevensen oder der alten Salzstadt Lüneburg stehen traditionsreiche und moderne Wellnessrichtungen zur Verfügung.

Orientierung vor Ort und Rastplätze

Der Ilmenauradweg ist durchgängig in beide Richtungen beschildert – das Radweg-Logo weist Ihnen den Weg! Laden Sie sich auf www.ilmenauradweg.de bequem die GPX-Daten für die Gesamtstrecke oder für einzelne Etappen herunter!

Für die Auszeit zwischendurch stehen entlang des Weges Tische, Bänke und Fahrradabstellbügel bereit. Bei schlechtem Wetter bieten mehrere Schutzhütten Unterschlupf. Hier und an anderen ausgesuchten Plätzen informieren Übersichtstafeln über den Radweg, den aktuellen Standort und die nächste Rastmöglichkeit.

Lüneburger Heide GmbH
 Tel. 0700 20 99 30 99
www.ilmenauradweg.de



Touristinformationen am Ilmenauradweg

- Kurverwaltung Bad Bodenteich**
 Burgstr. 8 | 29389 Bad Bodenteich
 Tel. 05824 35 39
tourismus@sg-aue.de
- Tourist-Info Suderburger Land**
 Räberweg 4 | 29556 Suderburg
 Tel. 05826 16 16
info@suderburgerland.de
- Stadt- u. Tourist-Info Uelzen**
 Herzogenplatz 2 | 29525 Uelzen
 Tel. 0581 800 61 72
tourismusinfo@stadt.uelzen.de
- HeideRegion Uelzen e.V.**
 Herzogenplatz 2 | 29525 Uelzen
 Tel. 0581 730 40
info@heideregion-uelzen.de
- Bad Bevensen Marketing GmbH**
 Dahlenburger Str. 1 | 29549 Bad Bevensen
 Tel. 05821 976830
bbm@bad-bevensen.de
- Gemeinde Bienenbüttel**
 Marktplatz 1 | 29553 Bienenbüttel
 Tel. 05823 980 00
rathaus@bienenbuettel.de
- Lüneburg Marketing GmbH**
 Rathaus/Am Markt | 21335 Lüneburg
 Tel. 0800 220 50 05
touristik@lueneburg.info
- Lüneburger Heide GmbH Außenstelle Hanstedt**
 Am Steinberg 2 | 21271 Hanstedt
 Tel. 04184 850 50
info@lueneburger-heide.de
- Tourist-Info Winsener Elbmarsch**
 Schloßplatz 11 - Im Marstall
 21423 Winsen (Luhe)
 Tel. 04171 66 80 75
touristinfo@stadt-winsen.de

Ilmenauradweg Lüneburger Heide



www.ilmenauradweg.de



1 Naturinformationspunkt

Übersichtstafel

Schutzhütte mit Übersichtstafel und Rastplatz

Rastplatz

Bahnhof

Überregionale Fernradwege:

- Lüneburger Heide
- Weser-Harz-Heide
- Elbe-Radweg
- Luhe-Radweg

10 km



Naturinformationspunkte

An 31 ausgewählten Standorten entlang des Weges treffen Sie auf Naturinformationspunkte, die Ihnen spannende Einblicke in die faszinierende Tier- und Pflanzenwelt entlang der Ilmenau bieten und auf unterhaltsame Weise geschichtliche Zusammenhänge erläutern. Ganz nebenbei erfahren Sie Wissenswertes und Erstaunliches und tauchen ein in die Faszination Naturschutzgebiet Ilmenau. Auf jüngere Radler warten knifflige Rätsel und Aufgaben.

Audio-Touren - ein Radweg zum Hören

Sie können den Ilmenauradweg auch hören! Zu jedem Naturinformationspunkt gibt es weitere Informationen, Märchen, Reportagen und Traumreisen im Audioformat. Laden Sie sich die mp3-Datei zu Hause von der Website oder direkt vor Ort per QR-Code auf ihr Smartphone und starten Sie Ihre Audio-Tour!

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1 Es grünt so grün - Naturverträgliches Wirtschaften in der Ilmenauaniederung 2 Immer nasse Füße - Der Auwald 3 Zurück zur Natur! - Renaturierung Dorfteich 4 Überleben im Untergrund - Muscheln 5 Komplizierte Familienverhältnisse - Die Entstehung der Ilmenau 6 Biologische Vielfalt - FFH-Gebiete 7 Eine Barriere aus Wasser - Der Stadtgraben von Uelzen 8 Mäander - Wenn der Fluss sich in die Kurve legt 9 Die Wege des weißen Goldes - Salzstraße 10 Schnellstraße für Schiffe - Der Elbe-Seitenkanal 11 Welt der Wasservögel - Das Naturschutzgebiet Jastorfer See 12 Fischers Fritz fischt frische Forellen - Fischzucht 13 Die Heide - Natur aus Menschenhand 14 Perspektivwechsel - Die Welt aus der Sicht des Wassers | <ol style="list-style-type: none"> 15 Natur auf Umwegen - Am Naturschutzgebiet Dieksbeck 16 Lüneburg und die Ilmenau 17 Biologische Vielfalt - FFH-Gebiete 18 Lüneburger Landwehr 19 Fressen für den Wiesenschutz - Naturverträgliche Bewirtschaftung an den Ilmenauwiesen 20 Die Geest - Ein Gruß aus der Eiszeit 21 Auwald... Mit den Füßen im Wasser 22 Der Eisvogel - Das blaue Wunder 23 Ein Altarm für den Fischotter 24 Binnendüne - Sand ohne Meer 25 Wohnzimmer Wiese 26 Schnellstraße zur Elbe - Der Ilmenau-Kanal 27 Das Nadelwehr - Ein Oldie an der Ilmenau 28 Wenn ein Fluss stille steht - Die alte Ilmenau 29 Ein Fahrstuhl für Wasser - Das Schöpferwerk Laßbrönne 30 Adebar aus Afrika - Störche 31 Im Wechsel der Gezeiten - Die Luhe-Ilmenau-Niederung |
|--|---|

Unser Tipp:
Alle Tafeltexte und zusätzliche Hörspiele finden Sie auch zum kostenfreien Download unter www.ilmenauradweg.de.

Willkommen im Suderburger Land

- Ellerndorfer Wacholderheide
- Hardausee
- Wassererlebnispfad
- Turmwanderwege
- Kanutouren
- Waldgeschichtspfad
- Heidedörfer

Haus des Gastes
Räber Weg 4
29556 Hösseringen
Tel. 0 58 26 / 16 16
Geöffnet: Mo bis Fr von 9 bis 12 Uhr
suderburgerland.de

BAD BEVENSEN
Quelle des Wohlgerähs

www.bad-bevensen.de

Tourist-Information Bad Bevensen
Dahlenburger Str. 1 · 29549 Bad Bevensen · Tel.: +49 (0) 58 21 97 68 30

Öffnungszeiten:
April - Oktober
Mo - Fr: 09.00 - 17.30 Uhr
Sa + So + Feiertage: 09.30 Uhr - 17.00 Uhr
November - März
Mo - Fr: 09.00 - 16.30 Uhr
Sa + So + Feiertage: 09.30 Uhr - 14.00 Uhr

Unser Service für Radfahrer:
Unterkunftsvermittlung, Radkarten, Tourenvorschläge, Ausflusstipps, Fahrrad-Reparaturset und E-Bike-Ladestation

Heiderad
E-Bike- & Fahrradvermietung

HIER DAS HEIDE E-BIKE MIETEN!

Vermietstationen

- Bad Bevensen, Minigolfplatz
- Bienenbüttel, Kirchplatz 4

Lieferservice zwischen Uelzen und Lüneburg

Tel. 05823 - 955 339 www.heiderad.de

Willkommen in der Luhestadt

Vom Museum über den Wanderweg bis hin zum Wassersport:
Winsen hat Ausflüglern viel zu bieten.

Geführte Stadtrundgänge durch die historische Innenstadt • Winsener Luhegärten
Veranstaltungen • Freizeitbad „Die Insel“ • Vielfältiges Radwegnetz • Kanutouren

Informationen zu allen Freizeitangeboten gibt es in der Tourist-Information im Marstall. Tel.: 0 41 71/66 80 75 • touristinfo@stadt-winsen.de

STADT WINSEN